

# No més polls

cicle vital

30

dies

Tamany

2-4

mm

ous

80

## Prevenció

Revisa els cabells setmanalment

Indica-li que no comparteixi gorres, pintes, cascs o disfresses

Utilitza gomina, ja que al paràsit no li resulta agradable

**No** utilitzis les locions o xampús insecticides **com a mesura preventiva**

## Tractament



Elimina periòdicament els polls i les llémenes, amb una pinta específica



Passa l'aspiradora per les catifes, els sofàs, els seients del cotxe, etc.



Examina els altres membres de la família



Desinfecta els utensilis per als cabells amb aigua bullint i sabó durant deu minuts



Renta la roba, les tovalloles i la roba de llit a 60 °C

Consulta el teu professional de la salut perquè estableixi un tractament en forma de xampú, escuma, oli, etc.



Infermera  
virtual.com

[www.infermeravirtual.com](http://www.infermeravirtual.com)



COL·LEGI OFICIAL  
INFERMERES I INFERMERS  
BARCELONA