

Tablas de peso en función del sexo, de la talla y la complejón de la persona * /Mujeres

| Talla (cm) | Complejón (kg) | | |
|------------|----------------|-------------|-------------|
| | Pequeña | Mediana | Grande |
| 148 | 46,4 - 50,5 | 49,6 - 55,1 | 53,7 - 59,8 |
| 149 | 46,6 - 51,0 | 50,0 - 55,5 | 54,1 - 60,3 |
| 150 | 46,7 - 51,3 | 50,3 - 55,9 | 54,4 - 60,9 |
| 151 | 46,9 - 51,7 | 50,7 - 56,4 | 54,6 - 61,4 |
| 152 | 47,1 - 52,1 | 51,1 - 57,0 | 55,2 - 61,9 |
| 153 | 47,4 - 52,5 | 51,5 - 57,5 | 55,6 - 62,4 |
| 154 | 47,8 - 53,0 | 51,9 - 58,0 | 56,2 - 63,0 |
| 155 | 48,1 - 53,6 | 52,2 - 58,6 | 56,8 - 63,6 |
| 156 | 48,5 - 54,1 | 52,7 - 59,1 | 57,3 - 64,1 |
| 157 | 48,8 - 54,6 | 53,2 - 59,6 | 57,8 - 64,6 |
| 158 | 49,3 - 55,2 | 53,8 - 60,2 | 58,4 - 65,3 |
| 159 | 49,8 - 55,7 | 54,3 - 60,7 | 58,9 - 66,0 |
| 160 | 50,3 - 56,2 | 54,9 - 61,2 | 59,4 - 66,7 |
| 161 | 50,8 - 56,7 | 55,4 - 61,7 | 59,9 - 67,4 |
| 162 | 51,4 - 57,3 | 55,9 - 62,3 | 60,5 - 68,1 |
| 163 | 51,9 - 57,8 | 56,4 - 62,8 | 61,0 - 68,8 |
| 164 | 52,5 - 58,4 | 57,0 - 63,4 | 61,5 - 69,5 |
| 165 | 53,0 - 58,9 | 57,5 - 63,9 | 62,0 - 70,2 |
| 166 | 53,6 - 59,5 | 58,1 - 64,5 | 62,6 - 70,9 |
| 167 | 54,1 - 60,0 | 58,7 - 65,0 | 63,2 - 71,7 |
| 168 | 54,6 - 60,5 | 59,2 - 65,5 | 63,7 - 72,4 |
| 169 | 55,2 - 61,1 | 59,7 - 66,1 | 64,3 - 73,1 |
| 170 | 55,7 - 61,6 | 60,2 - 66,6 | 64,8 - 73,8 |
| 171 | 56,2 - 62,1 | 60,7 - 67,1 | 65,3 - 74,5 |
| 172 | 56,8 - 62,6 | 61,3 - 67,6 | 65,8 - 75,2 |
| 173 | 57,3 - 63,2 | 61,8 - 68,2 | 66,4 - 75,9 |
| 174 | 57,8 - 63,7 | 62,3 - 68,7 | 66,9 - 76,4 |
| 175 | 58,3 - 64,2 | 62,8 - 69,2 | 67,4 - 76,9 |

| Talla (cm) | Complexión (kg) | | |
|------------|-----------------|-------------|-------------|
| | Pequeña | Mediana | Pequeña |
| 176 | 58,9 - 64,8 | 63,4 - 69,8 | 68,0 - 77,5 |
| 177 | 59,5 - 65,4 | 64,0 - 70,4 | 68,5 - 78,1 |
| 178 | 60,0 - 65,9 | 64,5 - 70,9 | 69,0 - 78,6 |
| 179 | 60,5 - 66,4 | 65,1 - 71,4 | 69,6 - 79,1 |
| 180 | 61,0 - 66,9 | 65,6 - 71,9 | 70,1 - 79,6 |
| 181 | 61,6 - 67,5 | 66,1 - 72,5 | 70,7 - 80,2 |
| 182 | 62,1 - 68,0 | 66,6 - 73,0 | 71,2 - 80,7 |
| 183 | 62,6 - 68,5 | 67,1 - 73,5 | 71,7 - 81,2 |

* En edades entre 25 y 29 años. El peso se obtuvo en personas con ropa de un promedio de 2,3 kg en hombres y de 1,4 kg en mujeres.
La talla se obtuvo en personas con zapatos de un promedio de 2,5 cm de talón.

*Fuente: Build Study, 1979. Society of Actuaries and Association of Life Insurance Medical Directors of America, 1980. [Acceso 20 de diciembre de 2007].
Disponible en: <http://www.bcbst.com/MPManual/HW.htm>.*