

# Frases para acompañar en el duelo perinatal

## Qué no decir para dar el pésame a la familia



"Sé fuerte" / "No llores"

"Es voluntad de Dios"

"Todo pasa por alguna razón, es el destino"

"No es el fin del mundo"

"Dios necesitaba otra flor en su jardín"

"Ahora tienes un angelito"

"Ahora está en un lugar mejor"

"Al menos no llegaste a conocerle bien"

"Eres joven, ya tendrás más"

"Debes ser fuerte por tus hijos/pareja/familia..."

"El tiempo lo cura todo"

"Ya le olvidarás"

## Qué puedes decir para dar el pésame a la familia



"Siento lo que os ha pasado"

"Me imagino cuánto queréis a ese bebé"

"No me molesta que lloréis"

"La verdad es que no sé muy bien qué deciros"

