

¡Me ha picado un insecto!



Las picaduras de insecto se caracterizan por picor, inflamación, dolor, calor y enrojecimiento en la zona de la picadura.

Cómo actuar



No rasques la zona de la picadura, así evitarás provocar una herida.



Aplica frío en la zona para reducir la inflamación y el escozor.



Aplica una solución de calamina o amoníaco para el escozor.



En caso de reacciones graves como dificultad para respirar, es importante dirigirse a un centro de salud.

Como prevención



Utiliza ropa larga y de colores claros desde el anochecer hasta el amanecer, cuando los mosquitos son más activos.



Si llevas a cabo actividades con animales, usa ropa de manga larga y calzado cerrado para evitar el contacto con garrapatas.



Evita los perfumes intensos y la ropa de colores oscuros, ya que atraen a los insectos.



Utiliza repelentes de insectos con dietiltoluamida (DEET) en concentraciones del 30-50% para adultos y de menor concentración para niños.



Puedes optar por repelentes con base de productos naturales como el eucalipto, la lavanda o la menta.

