



Infermera
virtual

Botiquín de viaje

Como recomendación general, se debe llevar, solo los medicamentos o el material que sepamos utilizar.



Analgésico / antitérmico para dolor o la fiebre

Antiinflamatorio para el dolor de más intensidad

Antidiarreico siempre como un complemento de la hidratación oral

Antihistamínico oral para reacciones alérgicas o picaduras de insectos

Medicamentos para el mareo para viajes en barco

Sobres de rehidratación oral en el caso de diarreas o vómitos.

Termómetro



Material de curas (tiritas, gasas, antisépticos para desinfectar heridas)

Repelente de insectos



Crema solar



ENFERMEDAD

CRÓNICA

Informe médico explicativo en el idioma del país de destino o de los países de tránsito.



El doble de medicación, distribuida en diferentes lugares del equipaje.

Infermera
virtual



Más información



Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona