


ANEXO 2.2


Instrucciones de uso del inhalador de cartucho presurizado (ICP)


¿Cómo se hace la inhalación del cartucho presurizado?


Haga las siguientes maniobras tan relajado/a como pueda, de pie o sentado:


1. Retirar el tapón 
2. Agitar el inhalador suavemente 
3. Mantener el inhalador en posición correcta (en forma de «L») 
4. Sacar todo el aire que pueda de los pulmones 


- 5-6. Coger aire por la boca. Sin dejar de coger aire, levantar la cabeza y poner el inhalador en los labios 

7. Presionar el inhalador y continuar cogiendo aire por la boca 

8. Mantener el aire en los pulmones unos 10 segundos o hasta que pueda 

9. Expulsar el aire lentamente 

10. Hacer gárgaras y enjuagar la boca al terminar 

11. Poner el tapón 

Para cualquier duda que tenga, consulte con la enfermera.