

# Com ajustar bé la mascareta



Assegura't quin costat va en contacte amb la cara i quin va cap a l'exterior. Dependrà del model



Per sota de la barbata

Per sobre del nas



Lliga-la per darrera o fixa-la a les orelles



Ajusta-la bé al nas, estrenyent la placa metàl·lica

## Què no has de fer mai?



Dur-la de barret



Dur-la de bufanda



Tapar-te només la boca



Tocar-te la cara



Compartir-la



Modificar-la



Treure-la per parlar



Utilitzar-la més estona de la recomanada